

flora lille

Fiche pratique : couronnes de fleurs

Au Moyen-Âge, le chapeau à fleurs n'était pas seulement un objet esthétique ou parfumé, il était souvent porteur de sens caché... En tout cas, la couronne de fleurs relance aujourd'hui la fleur naturelle dans l'ornement et parure. Elle sera toujours un symbole de bienvenue comme c'est le cas à Tahiti !

1 MATÉRIEL

- Une paire de ciseaux
- Une pince coupante
- Du fil de fer gainé
- Du fil à coudre
- Du ruban
- Pour la structure de la couronne : 4/5 tiges de beargrass (aussi appelé herbe d'ours ou xérophille tenace)
- Des fleurs fraîches de saison

2 RÉALISATION

- **Etape 1** : Créez la structure de votre couronne. Prenez vos tiges de Beargrass et tressez-les ensemble. (Ni trop serré, ni trop lâche, de façon à ce qu'elles se tiennent et que vous puissiez ensuite glisser vos fleurs dans la tresse). Fermez par un petit bout de fil de fer de chaque côté afin de consolider votre couronne.

- **Etape 2** : Placez ensuite vos fleurs, les plus grandes en premier. Si la tige le permet, faufilez-la dans la tresse de Beargrass, sinon, transpercez la fleur avec du fil de fer et attachez-la à la tresse. Coupez l'excédent de tige. Continuez en plaçant les fleurs régulièrement sur la couronne, en vérifiant les volumes devant un miroir si ça peut vous aider.

- **Etape 3** : Lorsque vous avez ajouté toutes vos fleurs, renforcez l'ensemble en nouant les brins de fleurs et leurs tiges avec du fil à coudre. Camoufflez ces noeuds sous les feuillages pour que ce soit plus discret.

- **Etape 4** : Une fois votre couronne terminée, nouez à chacune de ses extrémités un morceau de ruban, vous pourrez ainsi ajuster la longueur.

- Les conseils en + :

- Si vous préparez votre couronne la veille pour le lendemain, conservez-la dans le bac à légumes de votre réfrigérateur, protégée par du papier absorbant.
- Utilisez des fleurs à tiges souples, elles seront plus faciles à manier.